

Xerostomie

- **OraCoat**
 - XyliMelts
 - XyliGel



DROGE MOND

- Xerostomie – beleving van patiënt
- Hyposalivatie / Hyposiali – medische benaming

Aandoening waarbij de speekselklieren te weinig speeksel produceren

Normaal gesproken produceren we ongeveer 1 liter speeksel per dag

DROGE MOND



Xerostomie

Speeksel

Bestaat uit water, slijm (mucines), zouten (electrolyten), enzymen, eiwitten en afweerstoffen.

3 paar grotere speekselklieren en veel kleine klieren verspreid over mondslimvlies.

Speeksel kan muceus (slijmerig) of sereus (waterig) zijn.

Xerostomie

Functie van speeksel

- Smeren
 - Kauwen, slikken en praten
- Bevochtigen
 - Reinigen van de mucosa
- Bescherming
 - Tanderosie
 - Cariës
 - Gingivitis, parodontitis
 - Mucosa
- 1^e stap in spijsvertering

Xerostomie

Primair gevolg door verminderde productie van speeksel:

- Verminderde levenskwaliteit

Xerostomie

- Verminderde levenskwaliteit

- 's Nachts

- Telkens wakker worden omdat tong aan gehemelte verkleefd is
 - Vaker nachts naar toilet door meer drinken
 - Slaaptekort
 - Moe
 - Concentratie stoornissen

- Overdag

- Eten
 - smakken
 - Slikken
 - Praten



Xerostomie

Secundaire gevolgen door verminderde buffer van speeksel

- Slijmvliesatrofie
- Mondbranden
- Candida
- Cariës - wortelcariës

Xerostomie

Oorzaken:

- Mondademhaling
- Speekselsteen
- Overmatig alcoholgebruik
- Gezwel – maligne of benigne
- Uitdroging
 - Braken, diarree, gebruik van diuretica
- Bestraling
- Psychogene oorzaken
 - Stress, angst, depressie
- Aantasting speekselklieren door auto-immuunziekte
 - Ziekte van Sjögren, sclerodermie, lupus
- Veroudering
- Medicamenten

Xerostomie

Medicijnen



- ACE-remmers
- analgetica (pijnstillers)
- anorexiantia
- anti-arrhythmica
- anti-acida
- anti-acnemiddelen
- anti-adrenergica
- anti-allergiemiddelen
- anticholinergica
- anticonvulsiva
- antidepressiva
- antidiarrhoicaantihistaminica
- antihypertensiva
- anti-nauseantia
- antiparkinson middelen
- antipsychotica
- antiroken medicatie
- antispasmodica
- anxiolitica
- bronchodilatoren
- calciumblokkers
- cytostatica
- decongestiva
- diuretica
- narcotica
- NSAIDs
- tranquillizers/sedativa
- spierverslappers

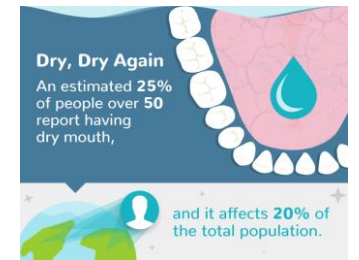
- Antihypertensiva
- Antidepressiva
- Antihistaminica
- NSAIDs
- Spierverslappers

Tabel 6.1 Klassen van geneesmiddelen die de bijwerking xerostomie en/of hyposalie kunnen geven

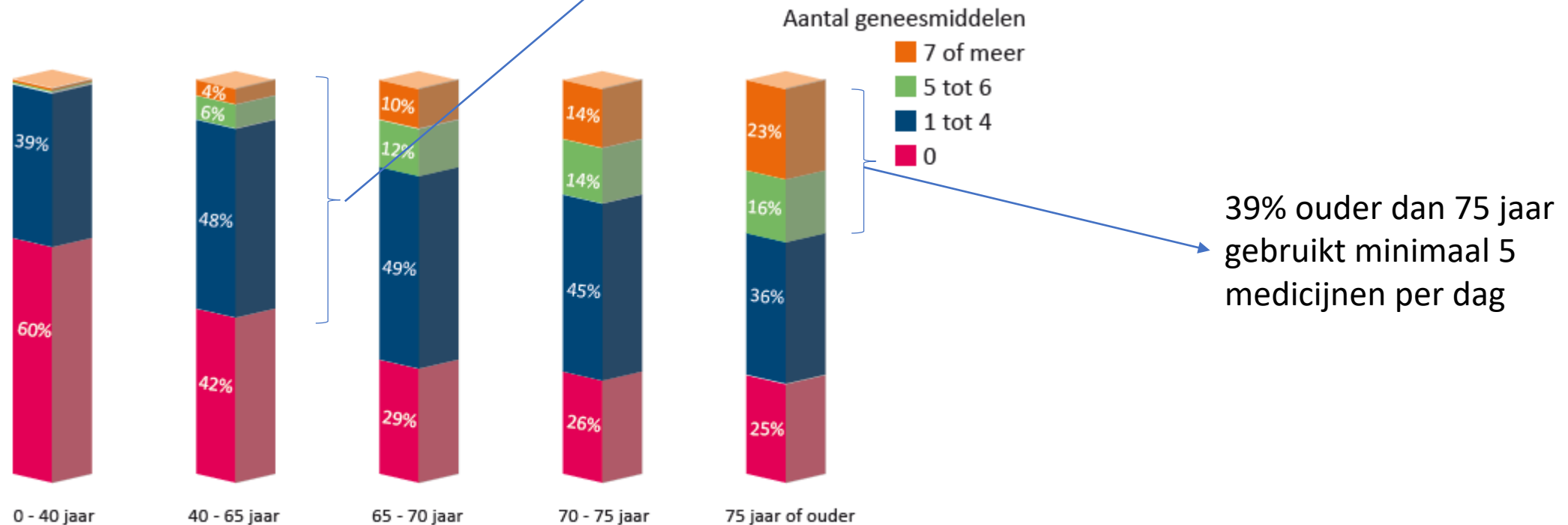
Bron: Veerman et al, 2006

Xerostomie

Medicijnen



58% ouder dan 40 jaar gebruikt minimaal 1 medicament per dag



Afbeelding 6.1 Verdeling van de personen die de apotheek bezochten per leeftijdscategorie naar het aantal chronisch gebruikte geneesmiddelen in 2014

Bron: Stichting Farmaceutische Kengetallen, 2015

Xerostomie

- Droge mond ontwikkelt zich langzaam in de loop van jaren
- Mensen praten er niet of nauwelijks over
 - Mee leren leven
 - Zo langzaam ontstaan
 - Hoort erbij
 - Naar wie?

Xerostomie

- Klinisch beeld
 - Moeite met eten en slikken
 - Slaapproblemen
 - Afwijkende mucosa
 - (Wortel)cariës
 - Halitose
 - Bij prothese: ingedikte laag tussen prothese en mondslijmvlies

Xerostomie

- Tandheelkundige problemen
 - Cariës
 - Gingivitis – parodontitis
 - Gescheurde mondhoeken
 - Grotere kans op candida
 - Mondbranden
 - Halitose
 - Verminderde / geen houvast prothese

Xerostomie

- Voedingsproblemen
 - Verminderde eetlust
 - Weinig tot geen smaak
 - Eten en slikken bemoeilijkt
 - Voedsel blijft achter in de mond
- Spraakproblemen
 - Moeite met praten
 - Smakkende geluiden
 - Verkleefde tong

Xerostomie

- Slaapproblemen
 - Vaak onderbreking van de slaap
 - Wakker worden door dorst
 - Frequent toiletbezoek door nachtelijk drinken
 - Mondademhaling
- Emoties
 - Sociaal isolement
 - Vermoeidheid door slaaptekort

Xerostomie

- Tips

- Kauwgom
- Rauwkost
- # zoetmomenten per dag beperken
- Cafeïne en alcohol vermijden – dehydratatie
- Vermijd zure (sport)dranken – erosie
- Gebruik tandpasta zonder NLS
- Speekselvervangers
- Verhoog luchtvochtigheid in huis en slaapkamer
- Optimale mondhygiëne

XyliMelts

- XyliMelts



XyliMelts

- XyliMelts
 - Plaktabletten, kleeftabletten die zich hechten op tanden en/of tandvlees
 - Langzame afgifte van
 - 550 mg xylitol
 - Cellulose gom (smeert)
 - Calcium carbonaat – pH 8,1
 - Zowel overdag als 's nachts te gebruiken
 - 4 tot 6 uren 's nachts
 - 1 tot 4 uren overdag
 - Geen effect op praten, eten en drinken

XyliMelts

Ingrediënten

Xylitol, acacia gom, cellulosegom, hydroxypropylcellulose, magnesium stearate, calcium carbonaat.

BEVAT GEEN:

Dierlijke producten, maïs eiwit, kleurstoffen, kunstmatige smaakstoffen, geen noten of pinda producten, tarwe, rijst, gluten, soja, ei, vis, schelp- of schaaldieren, melk of gist.

XyliMelts

- Gebruik

Een kant is bruin
en
een kant is wit



XyliMelts

- Gebruik je vingers of je tong om het plaktabletje aan te brengen in de omslagplooï, op tandvlees en/of tand
- De witte kant wijst naar de wang, de bruine kant, de plakkant, wijst naar het tandvlees en/of tand
- Belangrijk: niet duwen, trekken of verplaatsen van de plaktablet. Dan vindt geen hechting plaats!
- De hechting start in rust na een paar seconden en is totaal na 30 – 45 seconden.

XyliMelts

- Gebruik



https://youtu.be/_ajXFUhFFG4?t=33

XyliMelts

- Vraag XyliMelts samples aan voor uw patiënten met droge mond
 - 3-luik met alle noodzakelijke informatie
 - Achtergrond informatie
 - Ingrediënten
 - Waarom XyliMelts
 - Gebruiksaanwijzingen
 - 4 XyliMelts plaktabletten om te proberen



XyliMelts

Waar te koop?

- Zelfstandige drogist:
 - DIO, DA, G&W, etc.
- Online:
 - dentalkit.nl - plein.nl - tandtotaal.nl - deonlinetandarts.nl



XyliMelts

XyliMelts

- Veilig te gebruiken, zowel overdag als 's nachts
- Verminderde slaapproblemen
- Bestrijdt (wortel)cariës door xylitol
- Twee smaken:
 - Milde munt variant: verminderde/geen halitose
 - Muntvrij: vooral 's nachts en bij kwetsbare mucosa
- Discreet in gebruik

XyliMelts

Verbeterde levenskwaliteit

XyliMelts



Voorstraat 84

5334 JV Velddriel

0418 726 722 - info@oracoat.nl

Uw contactpersoon: Carla Vos

